

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA NUESTRO COMUNIDAD LATINA FAVOR DE LEER – ES MUY IMPORTANTE!

El coronavirus, o COVID-19, es una enfermedad seria y muy contagiosa. Está afectando mucha gente en nuestra comunidad latina alrededor del mundo, en el norte de Kentucky y en Cincinnati.

Queremos ayudarles! Siga leyendo esta información importante.

CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

Síntomas típicos del virus son fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor en el cuerpo, pérdida del gusto y a veces diarrea. Usted no tiene que tener todos los síntomas para tener el virus. A veces la gente tiene el virus, y se lo pasan a los demás aun cuando no tiene ninguna síntoma.

QUE DEBO DE HACER SI TENGO SINTOMAS?

Si tiene síntomas del virus, debe hacerse una prueba para confirmar. Llama este teléfono para instrucciones: (Deja un mensaje si no contesta, y se devolverá su llamada con ayuda en Español)

**1 (800) 737-7900. Para español marca #2 (St. Elizabeth Healthcare)
(859) 655-6100 (HealthPoint Family Care)**

Si se siente mal (dificultad respiratorio, deshidratación, fiebre alta) y necesita un médico/enfermera que le evalúa, llame la línea directa en Español:

**1 (800) 737-7900 para español marca #2 (St. Elizabeth Healthcare)
(859) 655-6100 (HealthPoint Family Care)**

o

Visita la sala de emergencia St. Elizabeth en Covington, Edgewood, Florence, Ft Thomas o Grant County.

Visita una de las oficinas de Healthpoint Family Care
1401 Madison Ave Covington KY
7607 Dixie Hwy Florence KY
(hay pruebas disponibles sin cita previa)

PORQUE ES IMPORTANTE HACERSE LA PRUEBA?

Si se hace la prueba y sale “positivo” significa que usted está infectado con el virus. Es muy importante que se queda lejos de otra gente 14 días, aun si no se siente mal.

- Si su prueba sale positivo usted puede contagiar a otra gente.
- No puede ir al trabajo.
- No puede ir al supermercado o visitar a otras tiendas.
- Usted debe mantenerse lejos de otra gente.

Tarda por lo menos 14 días para que el virus desaparece de su cuerpo. Si vive con otra gente dentro de su hogar, y tienes el virus, necesita usar mascarilla que le cubra su nariz y boca dentro de la casa para que los demás gente en la casa no se enferman. Hay veces que la prueba sale errónea, así que si se siente mal, quédese en su casa hasta que se siente mejor, aun si su resultado sale negativo.

COMO PUEDO CUIDAR A MI FAMILIA SI NO PUEDO IR A TRABAJAR?

Si usted se preocupa que su familia no tiene comida porque no está trabajando mientras se recupera del virus (o que tiene otras preocupaciones financieras) llama este numero para ayuda:

(859) 261-0682 (Esperanza Latino Center)

QUE PASA SI TENGO EL VIRUS PERO NO ME SIENTO MAL?

No todos con el coronavirus se sienten mal (especialmente niños y jóvenes)...pero todavía se puede contagiar a los demás. Mientras alguna gente se recupere del virus sin complicaciones serias, algunos sufren complicaciones severas y se pueden morir, especialmente los ancianos y la gente que sufren de problemas del salud...Asi que si no se siente mal, pero su prueba dio positivo, se puede pasar el virus a alguien que se puede caer muy mal y hasta morirse del virus.

CUALES SON LAS MANERAS DE EVITAR CONTAGIARSE DEL VIRUS O EVITAR PASARLO A OTRA GENTE?

- Lavarse las manos con agua y jabón, o utilizar alcohol en gel (hand sanitizer) con frecuencia.
- Manténganse 6 pies (2 metros) de distancia de otra gente. Cuando una person tose o estornuda, el virus puede viajar hasta 6 pies de distancia. Si usted está fuera de esta distancia de la persona, no le llega el virus.
- Limpia sus casas y tabletas y celulares con frecuencia.
- Utiliza mascarilla que tapa su nariz y boca.

SI USTED ESTÁ EXPERIMENTANDO UNA EMERGENCIA MÉDICA, POR FAVOR LLAME AL 911.

POR FAVOR, NO TENGAN MIEDO DE PEDIR LA AYUDA QUE NECESITA POR MIEDO DE SU ESTATUS MIGRATORIA. NOSOTROS CUIDAMOS A NUESTRA COMUNIDAD LATINA Y QUEREMOS AYUDAR EN LO QUE PUEDA.

Sinceramente,

St. Elizabeth Healthcare
Rose Garden Mission
HealthPoint Family Care
Esperanza Latino Center
Hispanic Chamber