

Fortaleciéndote Mujer



Con Maritza Maldonado-Dyer

*Con nuevos temas

Dirección: 3214 Warsaw Ave.

Día: Martes Hora: 9:30-11:30

Habrá una rifa cada semana No faltes!!!

Hay Café, Pan,
Rifas y Cuidado de
niños

MEJORAR LA AUTOESTIMA

9/11/2018: ¿Qué es la Autoestima y de dónde viene?

9/18/2018: ¿Qué es baja autoestima y alta autoestima?

9/25/2018: ¿Cómo puedo cambiar mis pensamientos negativos?

10/2/2018: ¿Cómo mis pensamientos afectan mi persona?

10/9/2018: ¿La meditación me puede ayudar?

10/16/2018: ¿La meditación me puede ayudar? (Continuación)

10/23/2018: ¿Cómo me hago responsable por mi salud?

10/30/2018: ¿Puedo mejorar mi carácter?

10/6/2018: ¿Cómo identificar metas que incluyen mi familia?

10/13/2018: ¡Celebrando Quien Soy!